

# C.S.M.B OMNISPORT : SAISON 2017/2018

ACTIVITÉS	ENFANTS	ADULTES
<b>AIKI-JUTSU</b> (TAKEDA-BUDO)  <i>cours armes gratuit si 2 autres cours/semaine</i>	de 6 à 14 ans (1 ou 2 cours/semaine, au choix) <b>Lundi</b> : 17 h 30 à 18 h 30 <b>Vendredi</b> : 17 h 00 à 18 h 30 <b>Vendredi</b> : 18 h 30 à 19 h 45 (spécial armes)	15 ans et + (2 cours/sem, au choix) <b>Lundi</b> : 18 h 30 à 20 h 00 <b>Vendredi</b> : 20 h 00 à 21 h 30 <i>spécial armes</i> <b>Vendredi</b> : 18 h 30 à 19 h 45
<b>BADMINTON</b>	<i>Gymnase de La Marie (13013) Samedi</i> : 14 h 00 à 18 h 00/renseignements : gilaunafre@hotmail.fr ou broumeje@gmail.com	
<b>BATTO DO</b> (2 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	<b>Lundi</b> : 20 h 00 à 21 h 30 <b>Mercredi</b> : 20 h 30 à 22 h 00 <b>Samedi</b> : 9 h 30 à 11 h 00
<b>BEBOP</b> (1 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	<b>Lundi</b> : 20 h à 22 h
<b>COURSE A PIED</b>	<i>Entraînement autonome</i>	
<b>FITNESS</b> (2 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	<b>Mardi</b> : 18 h 00 à 19 h 45 <b>Jeudi</b> : 18 h 00 à 19 h 45
<b>FOOTBALL</b>	<i>se renseigner auprès de la section pour les heures des différentes catégories. Permanences au siège du club : mercredi de 18 h 00 à 20 h 00</i>	
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (GAF)</b>  <i>au gymnase de La Bombardière (avenue Ch. Kaddouz)</i>	à partir de 6 ans tous niveaux (débutants, loisirs et compétitrices) (2 cours/semaine) <b>Lundi et Jeudi</b> : 17 h 00 à 19 h 00 ----- <i>compétitrices</i> (selon directives des entraîneurs) <b>Mercredi</b> : 12 h 00 à 14 h 00	<i>pas de cours adultes</i>
<b>HIP-HOP</b> (1 cours/semaine)	de 5 ans à 7 ans, <b>Mercredi</b> : 13 h 30 à 15 h 00 de 8 ans à 10 ans, <b>Mercredi</b> : 15 h 00 à 16 h 30 11 ans et +, <b>Mercredi</b> : 16 h 30 à 18 h 00	<i>pas de cours adultes</i>
<b>JUDO</b>	de 4 à 5 ans (Baby) (1 cours/semaine) <b>Mercredi</b> : 17 h 00 à 18 h 00 (2 cours/semaine) de 6 à 8 ans, <b>Mardi et Jeudi</b> : 17 h 30 à 18 h 30 de 9 à 11 ans, <b>Mardi et Jeudi</b> : 18 h 30 à 19 h 30	12 ans et +, (2 cours/semaine) <b>Mardi et Jeudi</b> : 19 h 30 à 20 h 30
<b>KARATÉ</b>	(1 cours par semaine) de 6 à 8 ans, <b>Mercredi</b> : 14 h 00 à 15 h 00 de 9 à 12 ans, <b>Mercredi</b> : 15 h 00 à 16 h 00	(2 cours par semaine) <b>Lundi</b> : 18 h 30 à 20 h 00 <b>Mardi et Jeudi</b> : 10 h 00 à 12 h 00
<b>MODERN JAZZ</b> (1 cours/semaine)	Dès 4 ans, <b>Mardi</b> : 17 h 00 à 18 h 00 (Éveil) à partir de 7 ans, se renseigner auprès de Corinne 06 12 15 83 98	<b>Mardi</b> : 20 h 00 à 21 h 30 (Modern Jazz) <b>Jeudi</b> : 20 h 00 à 21 h 30 (Street Jazz)
<b>SELF DEFENSE</b> (URBAN TRAINING)	<i>pas de cours enfants</i>	14 ans et +, (2 cours/semaine) <b>Mercredi</b> : 19 h 30 à 21 h 00
<b>TAEKWONDO</b> (2 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	15 ans et + <b>Mercredi et Vendredi</b> : 19 h 00 à 21 h 00
<b>VIET TAÏ CHI</b> (1 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	16 ans et +, <b>Mercredi</b> : 18 h 00 à 19 h 30
<b>VO CO TRUYEN</b>	de 6 à 8 ans (1 cours/semaine), <b>Mercredi</b> : 16 h 30 à 17 h 30 de 9 à 14 ans (2 cours/semaine), <b>Mardi et Jeudi</b> : 17 h 30 à 19 h 00	15 ans et + (2 cours/semaine) <b>Mardi et Jeudi</b> : 19 h 00 à 21 h 00 <b>Samedi</b> : 10 h 30 à 12 h 00
<b>ZUMBA</b> (1 cours/semaine)	<i>pas de cours enfants</i>	<b>Mercredi</b> : 19 h 30 à 20 h 30 <b>Vendredi</b> : 20 h 00 à 22 h 00

*1 Cours d'essai possible pour les nouveaux adhérents uniquement ( certificat médical obligatoire ),  
inscription au cours suivant*

# C.S.M.B. Omnisports

353 avenue de Montolivet — 13012 Marseille — Tél./Fax : 04 91 06 47 69 — Bus N° 6 (arrêt : Montolivet Chabot)

Association à but non lucratif régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Agrément jeunesse & sports n° 13S44

## PIÈCES À FOURNIR pour chaque activité pratiquée

*Pour des raisons de responsabilité et d'assurance, tout dossier incomplet sera refusé.*

- Fiche d'inscription avec règlement intérieur, datée et signée (à retirer au secrétariat ou à télécharger sur le site)
- 1 adresse mail pour recevoir les informations (*Spécial section Hip-hop : 3 enveloppes obligatoires*)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités choisies  
(1 par activité en cas de pratique multiple) (**obligatoire** dès le cours d'essai)
- 1 photo d'identité récente
- Photocopie de la carte d'identité ou passeport ou livret de famille
- Versement de la cotisation dans sa totalité (voir les modalités ci-dessous)  
(Carte Attitude 13 (collégiens) ; chèques vacances ANCV et Coupons-Sport ANCV acceptés)

### COTISATION ANNUELLE

Pour une inscription déposée de septembre à décembre inclus (au-delà, consulter les responsables **administratifs**)

PAIEMENT : pour 1 même activité et 1 seul adhérent			
activités nécessitant :	1 cours par semaine	2 cours par semaine	3 cours par semaine
paiement en 1 fois	200 €	270 €	350 €
paiement en 2 fois	2 x 100	2 x 135	2 x 175
paiement en 3 fois	70 + 70 + 60	3 x 90	120 + 120 + 110

MERCI DE RESPECTER LES MONTANTS INDIQUES

Pour tous les autres cas (plusieurs membres ou activités multiples), se renseigner au secrétariat

SECTION GAF (2 cours par semaine obligatoire)	
ATTENTIONS : places limitées, inscriptions closes en novembre, au plus tard.	Les inscriptions sont prises au gymnase de la Bombardière, <b>uniquement</b>
	260 €
	Paiement en 2 fois : 2 x 130      paiement en 3 fois : 2 x 90 + 1 x 80 <b>merci de respecter les montants indiqués</b>
SECTION FOOT	
Se renseigner auprès des responsables de la section aux heures de permanences ou d'entraînements	
SECTION BADMINTON	
se renseigner auprès des responsables de la section (voir adresse mail)	

Les dossiers d'inscription sont à déposer, de préférence, aux heures des cours concernés.

**Pour toute question d'ordre administratif**, s'adresser aux responsables administratifs de la section choisie.

#### Conditions générales pour le versement des cotisations :

1/La cotisation est **annuelle**. Elle doit être réglée, dans sa totalité, par chèque(s) libellé(s) à l'ordre du « **CSMB** » et déposé (s) le jour même de l'inscription.

2/Les montants indiqués ci-dessus sont à respecter.

3/La cotisation est **individuelle**. Si plusieurs adhérents d'une même famille ou activités multiples : ne pas faire de chèque global. (s'adresser éventuellement au secrétariat pour un ajustement des montants).

4/L'encaissement du premier chèque intervient au début du mois suivant l'inscription.

5/Les autres chèques seront déposés les mois suivants. Pas d'encaissement par trimestre (*sauf cas particulier soumis au secrétariat*)

6/à partir de Janvier, se renseigner, immédiatement après le cours d'essai, auprès du secrétariat (uniquement) pour le calcul de la cotisation et connaître le montant des chèques à verser à l'inscription.

7/Toute demande particulière ou question sur le règlement des cotisations doit être déposée exclusivement auprès du secrétariat

Site : [csmb13.fr](http://csmb13.fr) — [www.facebook.com/omnisports.csmb](http://www.facebook.com/omnisports.csmb) - E.mail : [csmb@wanadoo.fr](mailto:csmb@wanadoo.fr)